



Le monde de
Chā

Beauté - Bien-être - Santé

Catalogue des prestations

Réservez en ligne



65 avenue de la vallée du Lys
37260 Artannes-sur-Indre
tel. 0686229920
www.lemondedecha.fr
bonjour@lemondedecha.fr



Beauté

Soins visage

*Les soins visages sont toujours adaptés en fonction de votre type de peau. J'ai choisi la marque **Beauté Simple** qui garantit une cosmétique plus propre, agréable et efficace, riche en principes actifs avec des ingrédients naturels. C'est une marque engagée, made in France, Bio qui s'aligne dans une démarche de Slow Cosmétique.*

Parenthèse Douceur

40€ ⌚ 30mn

Version coup d'éclat (Nettoyage doux, exfoliation velour et masque) ou relaxante (Nettoyage doux et Modelage du visage de 25 min)

Parenthèse Plaisir

65€ ⌚ 60mn

Soin cocooning avec un nettoyage doux, une exfoliation velour, un masque et un modelage du visage de 20 min

Parenthèse Bien-être

90€ ⌚ 90mn

Soin cocooning avec nettoyage doux, une exfoliation velour, un masque, un modelage du visage de 30 min et un bain de vapeur

Parenthèse Relaxation extrême

110€ ⌚ 120mn

Massage du dos, des pieds et des mains, un soin cocooning avec un nettoyage doux, une exfoliation velour, un masque, un modelage du visage de 30 min et un bain de vapeur


Soin spécial contour des yeux

35€ ⌚ 30mn

La zone du contour de l'œil est particulièrement sensible et stimulée et nécessite donc des soins particuliers. Ce soin décongestionne, tonifie et revitalise le contour des yeux.

Beauté

Beauté des mains et des pieds



Mes manucures et rituels sont conçus pour prendre soin de vos ongles, détendre les mains et les pieds qui sont souvent malmenés au quotidien et leur apporter toute la douceur dont ils ont besoin.

J'utilise la marque Manucurist pour ses ingrédients clean, cruelty free et made in France. Des formules pensées pour la santé et la planète!

Les mains

Manucure express

20€ ⌚ 30mn

Des ongles manucurés tout simplement...

Limage + pousse des cuticules au gel émollit + polissage + base-soin

Manucure japonaise

40€ ⌚ 45mn

Assainir les ongles pour les rendre plus forts!

Limage + pousse des cuticules au gel émollit + polissage + huile nourrissante + enveloppement au baume + sérum complet hydratant + base-soin + crème hydratante

Les pieds

Manucure express

20€ ⌚ 30mn

Des ongles manucurés tout simplement...

Limage + pousse des cuticules au gel émollit + polissage + base-soin



Beauté

Rituel "Mini Eden"

30€ ⌚ 30mn

Bain floral + gommage + soin des ongles (limage, pousse des cuticules, polissage, huile nourrissante) + crème hydratante

Rituel "Douce Avalanche"

45€ ⌚ 60mn

Bain floral + Gommage + modelage + soin des ongles (limage, pousse des cuticules, polissage, huile nourrissante) + crème hydratante

Rituel "Nouvel Aube"

55€ ⌚ 75mn

Bain floral + gommage + modelage + masque + soin des ongles (limage, pousse des cuticules, polissage, huile nourrissante) + crème hydratante

Démaquillage des ongles (option)

10€ ⌚ 10mn

Gommages du corps

Pour une peau douce et nette, pensez au gommage ! (Douche comprise)

Gommage

40€ ⌚ 30min

Gommage + soin hydratant

50€ ⌚ 40min

Beauté

Épilations

Épilations à la cire basse température nouvelle génération de la marque Epiloderm. Cires pelables à la résine de pin 100% d'origine naturelle, fabriquées en France, adaptées à toutes les zones du corps et testées sous contrôle dermatologique. Cette méthode utilise 2 retraits, l'un dans le sens du poil, l'autre à rebrousse poil pour un effet peeling immédiat sans effet collant, une absence de poil sous peau et une repousse plus lente.

Visage

- Sourcils **15€** ⌚ 15mn
- Lèvres ou menton **10€** ⌚ 15mn

Corps

- Aisselles **15€** ⌚ 15mn
- 1/2 bras **15€** ⌚ 20mn
- Bras **20€** ⌚ 30mn
- Maillot simple **15€** ⌚ 20mn
- Maillot échancré **20€** ⌚ 30mn
- 1/2 jambes **20€** ⌚ 30mn
- Cuisses **25€** ⌚ 30mn
- Jambes entières **30€** ⌚ 45mn
- Bas du dos **15€** ⌚ 15mn
- Dos **30€** ⌚ 30mn
- 1/2 torse **20€** ⌚ 15mn
- Torse **30€** ⌚ 30mn

Beauté

Épilations

Forfaits

- Sourcils + lèvres **20€** ⌚ 30mn
- Sourcils + lèvres + menton **27€** ⌚ 45mn
- Aisselles + maillot simple + 1/2 jambes **45€** ⌚ 60mn
- Aisselles + maillot simple + jambes entières **55€** ⌚ 80mn
- Aisselles + maillot échancré + 1/2 jambes **50€** ⌚ 60mn
- Aisselles + maillot échancré + jambes entières **59€** ⌚ 90mn

Beauté

Formules magiques beauté & bien-être !

Soin spécial dos

Gommage + La petite pause

45€ ⌚ 45mn

Soins visage " Happy Face"

Soin spécial contour des yeux + Le sakura

75€ ⌚ 75mn

Parenthèse Douceur - version coup d'éclat
+ Le Sakura

80€ ⌚ 75mn

Soins visage et corps " Perfect day"

Parenthèse Douceur + Gommage du corps
+ Soin hydratant

80€ ⌚ 75mn

Parenthèse Douceur + Le monde de Cha

100€ ⌚ 105mn

Parenthèse Plaisir + Le monde de Cha

120€ ⌚ 2h15

Parenthèse Plaisir + Gommage du corps
+ Le monde de Cha

160€ ⌚ 2h45

Bien-être

Véritable allié de notre santé au quotidien, le massage bien-être permet un lâcher-prise et peut se rapprocher de techniques de relaxation comme l'hypnose ou la méditation.

Chaque massage apporte une véritable respiration, une bulle d'air pour vivre plus sereinement dans le tumulte de nos vies bien souvent hyperactives.

Ils sont à eux seuls des voyages...Et chaque voyage est un retour à l'essentiel alors prenez votre billet et embarquez! "



Massages sans huile

Le Soleil Levant

50€ ⌚ 60mn

Shiatsu bien-être

Le massage Shiatsu de bien-être a pour but de lever des blocages énergétiques ou tendino-musculaires par la pression des doigts et des paumes sur les points d'acupuncture. Il soulage les tensions, diminue le stress et l'anxiété, stimule le système immunitaire et améliore la pression sanguine. Ce massage se pratique sur futon. Prévoir une tenue souple permettant plus de confort.

L'escale himalayenne

45€ ⌚ 50mn

Relaxation sonore aux bols tibétains

Vibrez avec ce soin énergétique unique pour un lâcher-prise total ! C'est un soin qui utilise le son et la vibration pour créer une onde bienfaisante afin de ré-harmoniser et détendre le corps et l'esprit en profondeur.

Le Amma

⌚ 15mn

Massage japonais assis

Le massage Amma assis est une technique de détente et de relaxation qui se pratique en position assise sur une chaise ergonomique. Ce massage est souvent indiqué dans le cadre de la prise en charge des troubles musculosquelettiques. Vous pourrez le retrouver dans certaines formules magiques bien-être.
(Prestation qui rentre dans le cadre de formules magiques ou pour les entreprises.)

Bien-être



Massages à l'huile

La petite pause

35€ ⌚ 30mn

Massage du dos

Un massage qui permet d'entrer dans mon univers en douceur...
Le dos est toujours une zone en tension alors si vous avez 30 min devant vous pour vous faire chouchouter et vous détendre, n'hésitez plus !

Le sakura

50€ ⌚ 45mn

Massage japonais du visage

C'est un massage issu d'une tradition japonaise qui commence par une succession de mouvements (lissages, pétrissages...) puis par des pressions le long des méridiens qui vont stimuler la circulation sanguine et énergétique du visage. Petit à petit c'est le corps tout entier qui se détend.

L'odyssée

65€ ⌚ 60mn

Massage future maman

Ce massage va venir soulager la maman de certains maux physiques douloureux en détendant les muscles et en réactivant la circulation sanguine et la lymphe. Dans ce moment de douceur et de bien-être, la maman va sécréter également l'hormone du plaisir, l'ocytocine, qui sera bien apprécié par le bébé.

à partir du 4ème mois jusqu'au 8ème mois. En cas de doute, demandez l'avis de votre médecin ou de votre sage-femme.



Bien-être

Le monde de Cha

70€ ⌚ 75mn

Ce massage complet des pieds jusqu'à la pointe des cheveux alterne des mouvements toniques avec des mouvements relaxants pour procurer à la fois détente et énergie. Adieu stress et petits tracas, le temps d'un moment, profitez de ce massage régénérant et énergétique.

L'échappée hivernale

70€ ⌚ 60mn

Massage aux pierres chaudes

Le massage aux pierres chaudes est issu d'anciennes techniques traditionnelles de guérison. Les pierres de basaltes sont des pierres volcaniques qui conservent la chaleur. Elles sont polies ce qui les rend très douces au toucher. C'est donc un massage qui allie douceur et chaleur, un soin spécial pour recharger le corps au cœur de l'hiver. (Massage déconseillé aux femmes enceintes et aux personnes souffrant de varices, de troubles cardio-vasculaires ou de problèmes respiratoires.)

L'envolée

120€ ⌚ 60mn

Massage à 4 mains

Ce massage vous apporte tout d'abord une détente avec un réel lâcher-prise puis une énergie renouvelée. Deux personnes sont complètement dédiées à votre bien-être, vous n'avez plus qu'à fermer les yeux et à vous laisser envelopper pour une expérience unique.

Le Duo

120€ ⌚ 60mn

Venez profiter d'un moment de détente entre ami(e)s, en famille ou en couple ! S'octroyer un moment pour soi c'est important mais partager un moment de détente avec un proche c'est s'offrir un moment privilégié avec l'autre.

Bien-être

Formules magiques bien-être !

Soins du corps " Slow motion "

Amma assis + La petite pause	50€ ⌚ 45mn
Amma assis + L'escale himalayenne	55€ ⌚ 60mn
Amma assis + Le monde de Cha	80€ ⌚ 90mn
Le sakura + Le monde de Cha	80€ ⌚ 120mn

Santé

Lecture thérapeutique Thérapie manuelle somato-émotionnelle

La séance a pour but de rechercher l'origine des symptômes afin de libérer un traumatisme inconscient que la personne manifeste par des symptômes physiques et/ou émotionnels.

Je débute chaque séance par un temps d'échange.

J'utilise des techniques articulaires et tissulaires mais aussi tout un travail énergétique et émotionnel si besoin.

Lors d'une séance, des émotions engrammées depuis longtemps peuvent émerger. Je vous accompagne toujours avec bienveillance et dans l'écoute subtil du corps.

La séance est stabilisée par des fleurs de Bach et/ou des huiles essentielles.

Quels symptômes?

Maux du squelette, troubles digestifs, urinaires, génitaux, ORL, déprime, angoisse, migraines...

Les séances ne se substituent pas à un suivi médical adapté ni aux traitements prescrits mais sont complémentaires!

Bons cadeaux

Quelque soit l'occasion, anniversaires, fête des mères, Noël, Saint Valentin... **Offrez un moment de détente à vos proches !**

1

Contactez-moi par téléphone ou par mail pour me préciser le ou les soins que vous souhaitez offrir ainsi que le nom de la personne bénéficiaire.

2

Vous réglez le montant par chèque ou en espèces en passant au salon. Si règlement par chèque, vous pouvez également me le transmettre par courrier.

3

Je vous remets votre bon cadeau ou je vous l'envoie par la poste !

Durée de validité : 6 mois



Le monde de
Cha

Beauté, Bien-être & Santé

Au salon d'Artannes
65 avenue de la vallée du Lys
37260 Artannes-sur-Indre

Au cabinet de Tours
42 rue George Sand
37000 Tours
(arrêt tram Jean Jaurès)

tel. 0686229920
www.lemondedecha.fr
bonjour@lemondedecha.fr

Réservez en ligne

